

10+1 Απλοί Τρόποι Εξοικονόμησης Ενέργειας.

7/7/2008

1. Επιλέξτε ηλεκτρικές συσκευές με υψηλή ενεργειακή απόδοση (κλιματιστικό, κουζίνα, ψυγείο, πλυντήριο) και μειώστε έως και 60% την κατανάλωση ενέργειας και εξοικονομήστε έως και 35 ευρώ το έτος στο κόστος λειτουργίας της κάθε συσκευής. Αναζητήστε και διαβάστε προσεκτικά την **ειδική ενεργειακή ετικέτα** της συσκευής που αγοράζετε.

2. Επιλέξτε ηλεκτρονικές συσκευές με πιστοποιημένη χαμηλή ενεργειακή κατανάλωση (υπολογιστή, οθόνη υπολογιστή, τηλεόραση). Πριν αγοράσετε, βεβαιωθείτε για την χαμηλή κατανάλωση της συσκευής από τις ενεργειακές ετικέτες της. Με αυτή σας την επιλογή βεβαιώνετε ότι οι ηλεκτρονικές συσκευές είναι σχεδιασμένες ώστε να καταναλώνουν την ελάχιστη απαραίτητη ενέργεια για να λειτουργήσουν.

3. Βελτιώστε την λειτουργία των κλιματιστικών σας και των καυστήρων σας

Αν δεν έχετε κάνει ποτέ πλήρες service στο κλιματιστικό ή τον καυστήρα σας, μπορεί να πληρώνετε 2 και 3 φορές περισσότερο για ρεύμα και πετρέλαιο από όσο πρέπει. Κάντε πλήρες service στην εξωτερική μονάδα του κλιματιστικού και μειώστε δραστικά τους λογαριασμούς σας, ειδικά το καλοκαίρι. Πράξτε το ίδιο για τον καυστήρα, και θα δείτε σημαντική μείωση στην κατανάλωση πετρελαίου.

4. Μειώστε τους βαθμούς στο θερμοστάτη σας

Ρυθμίστε το θερμοσίφωνα στους 50°C (αντί για τους 60°C) κερδίζοντας έως και 35 το χρόνο, το κλιματιστικό στους 26°C βαθμούς το καλοκαίρι και στους 20°C βαθμούς το χειμώνα, το ψυγείο σας στους 7°C, ενώ το καταψύκτη στους -18°C (αν δεν έχουν βαθμονόμηση σε βαθμούς Κελσίου, ρυθμίστε τα στην δεύτερη σκάλα ψύξης και επ ουδενί στο μέγιστο).

Αν έχετε αυτόνομη θέρμανση ρυθμίστε το θερμοστάτη σας στους 20°C και κερδίστε έως και 10 ευρώ στο λογαριασμό σας. Υπολογίστε ότι για κάθε βαθμό μείωσης (το χειμώνα) ή αύξησης (το καλοκαίρι) του θερμοστάτη θα δείτε 7-10% εξοικονόμηση ενέργειας και χρημάτων.

5. Κλείνετε τις συσκευές σας από τον κεντρικό διακόπτη (ON/OFF και όχι από το τηλεχειριστήριο δηλαδή Stand-by) [Τηλεόραση, Στερεοφωνικό, Βίντεο, DVD] και κερδίστε. Υπολογίζεται ότι κλείνοντας μόνο την τηλεόραση κερδίζετε έως και 17 ευρώ το χρόνο. Φανταστείτε πόσα κερδίζετε κλείνοντας

απλά όλες τις συσκευές σας από τον κεντρικό διακόπτη τους όταν δεν τις χρησιμοποιείτε. Για μεγαλύτερη ευκολία συνδέστε τις σε πολύμπριζο με διακόπτη ώστε με μία κίνηση να τις κλείνετε όλες μαζί.

6. Επιλέξτε ηλιακό θερμοσίφωνα για να έχετε ζεστό νερό τις περισσότερες μέρες του χρόνου μειώνοντας το λογαριασμό του ηλεκτρικού κατά 20-25% (μέσο όρο). Συνδέοντας δε τον ηλιακό θερμοσίφωνα με πλυντήριο ρούχων και πιάτων διπλής παροχής κερδίζετε έως και 100 ευρώ το χρόνο.

7. Εγκαταστήστε ανεμιστήρα οροφής. Είναι μια αποτελεσματική λύση, που μας επιτρέπει να αισθανόμαστε άνετα μέχρι και τους 29°C λόγω ανάδευσης του αέρα, υγιεινή και ιδιαίτερα οικονομική καθώς οι ανεμιστήρες οροφής έχουν χαμηλό αρχικό κόστος, ενώ μόλις που καταναλώνουν την ενέργεια ενός κοινού λαμπτήρα.

8. Επιλέξτε λαμπτήρες χαμηλής κατανάλωσης. Αντικαταστήστε τους κοινούς λαμπτήρες με τους σύγχρονους χαμηλής κατανάλωσης και εξασφαλίστε 8-15 φορές μεγαλύτερη διάρκεια ζωής από τους κοινούς λαμπτήρες (πυρακτώσεως) καθώς και 4-5 φορές λιγότερη κατανάλωση ενέργειας.

9. Θερμομόνωση

Η κατάλληλη θερμομόνωση είναι βασική προϋπόθεση για την προστασία κάθε κτιρίου από το κρύο και τη ζέστη.

Για να μειώσετε τις απώλειες θερμότητας μπορείτε:

- να τοποθετήσετε θερμομόνωση στην οροφή και στους εξωτερικούς τοίχους του κτιρίου (ειδικότερα για κτίρια κατασκευής πριν το 1980 που δεν έχουν μόνωση) και να αντικαταστήσετε τα μονά τζάμια με διπλά, εξασφαλίζοντας 15-40% εξοικονόμηση ενέργειας.
- να κλείσετε τυχόν χαραμάδες σε πόρτες και παράθυρα με κατάλληλο μονωτικό υλικό, ειδικές αυτοκόλλητες ταινίες του εμπορίου ή σιλικόνη.
- να κλείνετε τα εξώφυλλα (παντζούρια) και τις κουρτίνες τις κρύες νύχτες του χειμώνα, για να διατηρείται η ζέστη μέσα στο χώρο.

10. Δημιουργήστε τις κατάλληλες συνθήκες στο χώρο σας

- αερίζετε τους χώρους του σπιτιού για λόγους δροσισμού και υγιεινής, με προτίμηση τις νυχτερινές και πρώτες πρωινές ώρες.
- κατεβάζετε τις τέντες ή τις περσίδες τη θερινή περίοδο κυρίως σε νότιο και δυτικό προσανατολισμό.
- φυτέψτε στο δώμα ή στην ταράτσα φυτά. Προσφέρουν οξυγόνο, άριστη θερμομόνωση, ενώ βελτιώνουν και την αισθητική του χώρου σας.

+ Κλείστε το κλιματιστικό σας για 10-15 λεπτά κάθε ώρα. Έτσι εξοικονομείτε ενέργεια και χρήματα αφού η συσκευή δεν λειτουργεί, χωρίς η θερμοκρασία του χώρου να μεταβάλλεται αισθητά.

© 2003 ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ